# Tu was!

November 21
bis April 22

Mach Bewegung vor der Haustüre!

Wir bitten um Anmeldung für alle Angebote!

## Kinder-Familien-Tanz

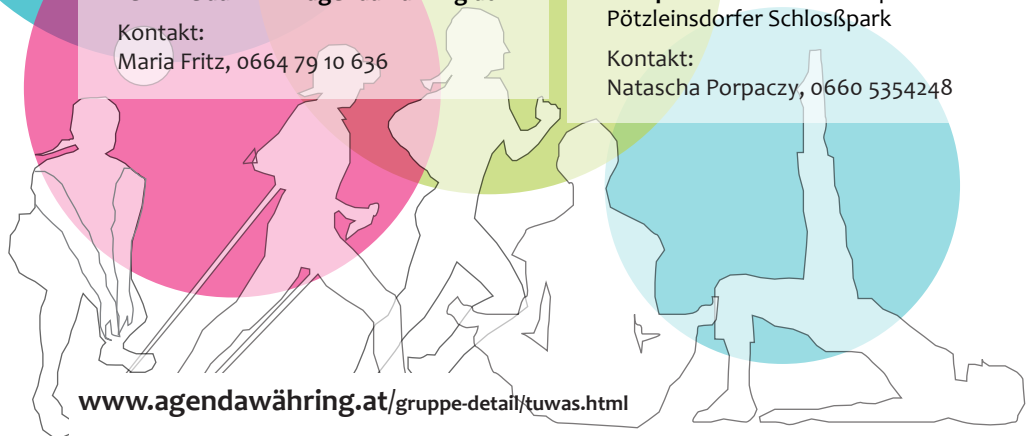
**Treffpunkt: Pötzleinsdorfer Schloßpark**
**Termine auf www.agendawähring.at**

Kontakt:
Maria Fritz, 0664 79 10 636

## walk&talk

**Termine nach tel. Vereinbarung**
**Treffpunkte:** Türkenschanzpark bzw. Pötzleinsdorfer Schlosßpark

Kontakt:
Natascha Porpaczy, 0660 5354248



**www.agendawähring.at**/gruppe-detail/tuwas.html

## Walk&Talk psychologische Beratung beim Spazierengehen

walk&talk bietet Dir die Möglichkeit, in Begleitung einer Psychologin bei einem Spaziergang in einem unserer herrlichen Parks über Deine belastenden Lebensthemen zu sprechen. Befreie Dich bei walk&talk und kehre mit neuen Ideen und Perspektiven gestärkt nach Hause zurück!

Termine nach tel. Vereinbarung
Kontakt: Natascha Porpaczy, T: 0660 5354248

## Kinder-Familien-Tanz

Tanzen bereitet Freude und fördert unsere Gesundheit auf kreative Art und Weise.
Die Gruppe TuWas! bietet regelmäßig Tanzworkshops in der freien Natur an.
Gefördert werden dabei sowohl Koordination, Konzentration, Balance als auch Fantasie und Einfühlungsvermögen.
Im Winter finden die Tanzworkshops monatlich statt. Jedes Monat tanzen wir zu einem anderen Thema: Martini, Weihnachten, Neues Jahr, Fasching, Frühlingsbeginn, Ostern.

Für Kinder und die ganze Familie!

Treffpunkt: Pötzleinsdorfer Schloßpark, Löweneingang
Termine werden auf www.agendawähring.at bekannt gegeben.

**Herausgeberin:**
Agenda Währing I Gruppe **Tu was! Bewegung vor der Haustüre**
www.agendawähring.at I info@agendawähring.at I Oktober 21