

tu was! bewegungswoche Währing 2020

Mo, 29.6.

9:00-10:00
WALKEN
Treffpunkt: EG Mollgasse

16:00-19:00
PARKBETREUUNG
im Schubertpark
mit Spiele- und
Sportgeräteverleih

Di, 30.6.

9:30-10:30
PILATES im Park
EG Hasenauerstraße 52

18:00-19:00
SHIATSU im Park
Treffpunkt: Platz vor
Meierei
Nach Voranmeldung

19:00-20:30
offene Meditation
Platz vor Meierei

Mi, 1.7.

9:00-10:00
WALKEN
Treffpunkt: EG Mollgasse

18:00-19:00
Tischtennis im Park

Do, 2.7.

9:30-11:00
YOGA im Park
ggü der grossen Eiche

16:00-18:00
offenes
VOLLEYBALLSPIEL
Jugendsportanlage
Währinger Park
EG Gymnasiumstraße

Fr, 3.7.

16:00-18:00
offenes
VOLLEYBALLSPIEL
Jugendsportanlage
Währinger Park
EG Gymnasiumstraße

wo?

-  Türkenschanzpark
-  Währinger Park
-  Schubertpark

für wen?

regelmäßige Angebote?



Diese Angebote finden ab Mai wöchentlich statt!

wer steht hinter der tu was! bewegungswoche?



Die **tu was! bewegungswoche** wird organisiert von der Agendagruppe **Tu was! Mach Bewegung vor deiner Haustüre**. Bewegung im Freien macht Spass und ist gesund! Währing hat viele schöne Parks und Gassen, die für Fitness genutzt werden können.

Die **tu was! bewegungswoche** soll die WähringerInnen zu Bewegung im Freien motivieren. Die Agendagruppe freut sich darauf, weitere Bewegungshungrige kennenzulernen!

Die AnbieterInnen (alphabetisch):

Barbara: Yoga im Park, +43 650 22 75 011

Bärbel: Pilates im Türkenschanzpark, +43 660 1537726

Franz: Tischtennis

Hans: Volleyball für Groß & Klein

Irene: Shiatsu im Park, offene Meditation, +43 650 2317940

Lisa: Walken

Ruth: Parkbetreuung

Alle Kurse sind kostenfrei und finden nur bei trockenem Wetter statt!

Anmeldung erbeten!

info@agendawaehring.at
bitte bis 22. Juni 2020!

nähere Infos

www.agendawaehring.at

Tu was in Währing – Mach Bewegung vor der Haustüre!
Wir wollen alle WähringerInnen motivieren, durch mehr Bewegung etwas für ihre Gesundheit zu tun, indem wir Angebote schaffen, die leistbar und leicht zu erreichen sind.